

## News Release

2026年3月  
 タカナシ乳業株式会社  
 〒241-0023 神奈川県横浜市旭区本宿町5番地  
 TEL: 045 (361) 1141 (代)

## 手軽においしく MCTを習慣化！ 機能性表示食品

### 「タカナシ 毎日のMCTヨーグルト」

2026年3月31日（火）＜パッケージリニューアル発売＞



タカナシ乳業株式会社（本社：神奈川県横浜市 代表取締役社長：高梨信芳）は、2026年3月31日（火）より、機能性表示食品「タカナシ 毎日のMCTヨーグルト」のパッケージデザインをリニューアルして発売いたします。

「タカナシ 毎日のMCTヨーグルト」に含まれる中鎖脂肪酸（オクタン酸、デカン酸）は、BMIが高めの方のウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。ヨーグルトにMCTが入った機能性表示食品です。

「タカナシ 毎日のMCTヨーグルト」の100g中には中鎖脂肪酸1.6g（オクタン酸1.2g、デカン酸0.4g）が含まれます。1日100gを目安にお召し上がりください。普段食べているヨーグルトを「タカナシ 毎日のMCTヨーグルト」にかえるだけで、習慣的にMCTが摂取できます。お好みでアレンジができるプレーンタイプなので、飽きずに毎日続けられます。

- 機能性表示：本品には中鎖脂肪酸（オクタン酸、デカン酸）が含まれます。中鎖脂肪酸（オクタン酸、デカン酸）は BMIが高めの方のウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。
  - 機能性関与成分（本品100g中）：中鎖脂肪酸1.6g（オクタン酸1.2g、デカン酸0.4g）
  - 届出番号：H913
  - 1日当たりの摂取目安量：1日100gを目安にお召し上がりください。
- ※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。  
 ※本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。  
 届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトを確認できます。  
 ※医薬品ではありません。

## ■ 商品特長

### ① MCTが入ったヨーグルトの機能性表示食品

本商品に含まれる中鎖脂肪酸（オクタン酸、デカン酸）は、BMIが高めの方のウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。

### ② お好みのアレンジで飽きずに続けられるプレーンタイプ

プレーンタイプなのでお好みのアレンジで、飽きずに毎日続けることができます。

■ MCT (Medium Chain Triglyceride) とは、中鎖脂肪酸 100% の油のことです。MCT を構成する「中鎖脂肪酸」は、ココナッツやパームフルーツなどにも含まれる脂肪酸の一種です。

### 【デザインリニューアルのポイント】

### プレーンタイプだからアレンジ自由！！



アンダーラインを入れて強調

目立つように赤色に変更



## ■ 商品概要

商品名	: タカナシ 毎日のMCTヨーグルト (機能性表示食品)
種類別	: 発酵乳
成分規格	: 無脂乳固形分 9.5% 乳脂肪分 2.0% 植物性脂肪分 2.2%
原材料名	: 乳製品 (国内製造)、MCT (中鎖脂肪酸油)、デキストリン
内容量	: 400g
保存方法	: 要冷蔵 (10℃以下で保存)
栄養成分表示	: エネルギー 76kcal、たんぱく質 3.7g、脂質 4.4g、炭水化物 5.5g、 (100g当たり) 食塩相当量 0.1g、カルシウム 110mg
発売日	: 2026年3月31日 (火)
希望小売価格	: 226円 (税抜) / 244円 (税込)
発売地域	: 全国 (一部地域を除く)

商品に関するお問い合わせ先：お客様相談室：0120-369-059  
ホームページアドレス：<https://www.takanashi-milk.co.jp>

### 【お問い合わせ先】

タカナシ乳業株式会社 総務部 渉外・広報室  
担当：高橋・長井・山本  
〒240-0005 神奈川県横浜市保土ヶ谷区神戸町134  
横浜ビジネスパーク イーストタワー 13F  
TEL:045(338)1828 FAX:045(338)1845